

NEU im vis á vis

Wir haben wieder ein neues Angebot im Rahmen der Vortragsreihe Prävention und Gesundheit und laden herzlich zur Veranstaltung ein:

Keine Zeit und trotzdem fit

Datum: 13.08.2024 | Uhrzeit: 16:30 Uhr

Ort: vis á vis

Wallensteinstraße 9, 15232 Frankfurt (Oder)

Gesprächsführung: Frau Manuela Friemel

Inhalte:

- Welche Lebensmittel halten uns fit?
- Wie können die Mahlzeiten schnell und köstlich zubereitet werden?
- Wir kochen und genießen gemeinsam
- Rezeptvorschläge
- Ihre Fragen...

Wir freuen uns auf Sie!

Anmeldung: bitte telefonisch unter 0335 280510 – 48
oder per E-Mail: visavis@lebenshilfe-ffo.de