



# Sport & Bewegung

„Bewegung, ist die Ursache des Lebens“

Leonardo da Vinci



- **GEMEINSAMES** Bewegen!
- **GEMEINSAMES** Tanzen!
- **GEMEINSAMES** Erforschen!
- **GEMEINSAMES** Entspannen!

**Den eigenen Körper wahrnehmen, erleben und mit ihm arbeiten. Andere Menschen in ihrem Wesen wahrnehmen und mit ihnen aktiv werden.**

Ziele:

- Körperwahrnehmung fördern
- Konzentration und Koordination verbessern
- soziale Kompetenzen erhalten und ausweiten